

COUNTRY DANCE



**Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze**



DU HAUT VAR

5 – 6 – 7 – 8

Musique : 5-6-7-8 steps (cd Line dance fever 5)
Type : Line ou contra, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutants
Chorégraphe : Rodéo Ruth

SECTION 1

1 – 4 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G, pivoter les talons à G, pause & clap
5 – 8 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D, pivoter les talons à D, pause & clap

SECTION 2

1 – 2 PG devant, frapper main G sur hanche G
3 – 4 PD devant, frapper main D sur hanche D
5 – 6 Plier les genoux, pousser les hanches à G en redressant les genoux
7 – 8 Plier les genoux, pousser les hanches à D en redressant les genoux

SECTION 3

1 – 2 PD à D, assembler G près du D
3 – 4 PD à D, pointer G près du D
(faire tourner le lasso au dessus de la tête avec la main D sur 1-4)
5 – 6 PG à G, assembler D près du G
7 – 8 PG à G, pointer D près du G
(faire tourner le lasso au dessus de la tête avec la main D sur 5-8)

SECTION 4

1 – 2 Plier les genoux, les relever en pointant les mains à G
3 – 4 Plier les genoux, les relever en pointant les mains à D
5 – 6 PD sur place, PG sur place
7 – 8 PD sur place avec $\frac{1}{4}$ de tour à G, PG sur place avec $\frac{1}{4}$ de tour à D

REPRENDRE AU DEBUT TOUJOURS AVEC LE SOURIRE

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR