



ALPEN POLKA

beginner / intermediate

32 count, 2 wall

Musique: Never stop the alpen pop / D.J OTZI 134 bpm

Chorégraphe: Trent & Mary Cummings (usa) Février 2004

La danse démarre après que le chanteur ait dit " ein, zwei, Drei, Fier (47')

SECTION 1 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FWD

- 1 - 3 Taper talon D devant X 3
- 4 Hook PD devant cheville G
- 5 & 6 Triple D devant (D-G-D)
- 7 & 8 Triple G devant (G-D-G)

SECTION 2 TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FWD

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à G et PG derrière
- 3 - 4 PD à droite, PG à côté du PD
- 5 & 6 Triple D devant (D-G-D)
- 7 & 8 Triple G devant (G-D-G)

SECTION 3 STOMP, STOMP, DOWN UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1 - 2 Stomp PD , Stomp PG
- 3 - 4 Plier les genoux (down), tendre les genoux (up)
- 5 & 6 Triple D derrière (D-G-D)
- 7 & 8 Coaster: Reculer PG, PD près du PG, PG devant

SECTION 4 TURNING JAZZ BOX, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à G et PG derrière
- 3 - 4 PD à droite, PG à côté du PD
- 5 - 6 Stomp PD , Stomp PG
- 7 & 8 Clap (x3)

<http://www.countrydanceduhautvar.fr>