

# COUNTRY DANCE



**Draguignan  
Flayosc  
Salernes  
Villecroze**



# DU HAUT VAR

## ATOMIK POLKA

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE  
MUSIQUE : TURBO POLKA / ATOMIK HARMONIK  
INTRO : 4 FOIS 8 TEMPS + 4 TEMPS  
CYCLE : 64 TEMPS – 4murs  
CHORÉGRAPHE : BASTIAAN VAN LEEUWEN

### **1-8 Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step,**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
- 5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

### **9-16 Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touches,**

- 1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D
- &3-4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD
- 5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G
- &7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

### **17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,**

- 1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant
- 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

### **25-32 Heel Switches Fwd, Clap, Clap, Heel Switches Fwd, Clap, Clap,**

- 1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- &3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
- &4 Taper des mains - Taper des mains
- &5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- &6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
- &7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
- &8& Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

### **33-40 (Shuffles Turning 1/4 Right) X4 (Full Turn),**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

# COUNTRY DANCE



**Draguignan  
Flayosc  
Salernes  
Villecroze**



# DU HAUT VAR

## ATOMIK POLKA

### **41-48 Full Turn To Right, Touch & Clap, Full Turn To Left, Touch & Clap,**

- 1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
- 3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
- 5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
- 7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG

*Taper des mains sur les comptes 4 et 8*

### **49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5-6 PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

### **57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.**

- 1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 3-4 Coup de hanche à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

*RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE*

**COUNTRY DANCE DU HAUT VAR**