

COUNTRY DANCE



**Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze**



DU HAUT VAR

BREAD & BUTTER

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

Shortenin' Bread – The Tractors
ROZ MORGAN
Line, 4 murs, 32 temps
Débutant -Intermédiaire

SECTION 1 SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT ROCK STEP

- 1 & 2 Shuffle D à droite
- 3 – 4 PG derrière avec le poids, revenir sur le PD avec le poids (rock step)
- 5 & 6 Shuffle G à gauche
- 7 – 8 PD derrière avec le poids, revenir sur le PG avec le poids (rock step)

SECTION 2 FORWARD SHUFFLE, ½ PIVOT TURN, SHUFFLE with ½ TURN RIGHT, ROCK STEP

- 1 & 2 Shuffle D devant
- 3 – 4 PG devant, pointe ½ tour à D
- 5 & 6 Shuffle ½ tour à D (sur place)
- 7 – 8 PD derrière avec le poids, revenir sur le PG avec le poids (rock step)

SECTION 3 STEP RIGHT, STEP CROSS BACK, SHUFFLE with 1/4 TURN RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE with ½ TURN LEFT

- 1 à 2 PD à droite, PG croisé derrière le PD
- 3 & 4 Shuffle ¼ tour à D (finir PD devant)
- 5 – 6 PG en avant avec le poids, remettre le poids sur le PD (rock step)
- 7 & 8 Shuffle ½ tour à G (finir PG devant)

SECTION 4 HEEL TAP – TOE TOUCHES, TOE TOUCH INTO ½ TURN, TOE TOUCH (monterey turn modified)

- 1 – 2 PD taper le talon devant, poser le PD à côté du PG
- 3 – 4 PG pointe derrière, PG poser à côté du PD
- 5 – 6 PD pointe à D, PG ½ tour à D, PD posé à côté du PG
- 7 – 8 PG pointe à G, PG poser à côté du PD

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE !

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR