



COASTIN'

- Musique **Lord Of The Dance** (Ronan HARDIMAN) 104 bpm – 120 bpm
(from Michael FLATLEY's « Lord Of The Dance »)
- Type Line, 4 walls, 40 counts
- Niveau Beginner / Intermediate
- Termes **Coaster Step** (2 temps) : G : 1. PG arrière, &.Ramener PD, 2. PG avant.
Triple step (2 temps) : Shuffle sur place.
Shuffle D + ¼ tour D (2 temps) : 1. PD à D, &.Ramener G,
2. PD à D + ¼ tour D.
Kick-ball-change : (2 temps) : D : 1. Kick D, &.Ramener D + PDC D,
2. PDC G.

Forward Twice, Kick, Back, Coaster step, Kick-ball-change,

- 1 – 2 PD avant, PG avant,
3 – 4 Kick D, PD arrière,
5 & 6 Coaster step G,
7 & 8 Kick-Ball-Change D,

Forward Twice, Kick, Back, Coaster step, Kick-ball-change,

- 1 – 8 Idem 1 – 8 ci-dessus,

Heel & Toe Touches (x4),

Mains sur les hanches pendant 16 temps

- 1 & 2 Talon D avant, Ramener D, Touch G,
3 & 4 Talon G avant, Ramener G, Touch D,
5&6–7&8 Idem 1 à 4,

Heel, Heel, Triple (x2),

- 1 – 2 Talon D avant, Talon D à D,
3 & 4 Triple step D,
5 – 6 Talon G avant, Talon G à G,
7 & 8 Triple step G,

Side, Slide & clap, ¼ turn Shuffle, Step turn, Forward shuffle.

Retirer les mains des hanches

- 1 – 2 PD à D, Slide G vers D + Clap,
3 & 4 Shuffle D + ¼ tour D,
5 – 6 PG avant, Pivot ½ tour D,
7 & 8 Shuffle G avant.