

COUNTRY DANCE



Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

GO MAMA GO

Type Ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau intermédiaire
Musique: LET YOUR MOMMA GO - Ann Tayler
Intro 32 temps

SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN R, HOLD, STEP, 1/2 TURN R, 1/4 TURN R, HOLD

- 1-4 PD à droite, PG près du PD, 1/4 de tour à D et PD devant, pause
5-8 PG devant, 1/2 tour à droite, 1/4 de tour à droite et PG à gauche, pause (12h00)

BACK ROCK, TOE STRUT, BACK ROCK, TOE STRUT

- 1-4 PD derrière, revenir sur PG, strut D à droite
5-8 PG derrière, revenir sur PD, strut G à gauche

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, 1/4 TURN R, STEP FWD, HOLD

- 1-4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG, pause
7-8 PG à gauche, revenir sur PD avec 1/4 de tour à D, PG devant, pause (3h00)

DIAGONAL LOCK STEPS R& L WITH SCUFF

- 1-4 PD devant dans la diagonale D, lock PG derrière PD, PD devant dans la diagonale D, Scuff PG
5-8 PG devant dans la diagonale G, lock PD derrière PG, PG devant dans la diagonale G, Scuff PD

REVERSE RUMBA BOX

- 1-4 PD à droite, PG près du PD, PD derrière, pause
5-8 PG à gauche, PD près du PG, PG devant, pause

STEP, 1/2 TURN L, STEP FWD, HOLD, FULL TURN R (TRAVELLING FWD) STEP, HOLD

- 1-4 PD devant, 1/2 tour à gauche, PD devant, pause
5-8 1/2 tour à droite PG derrière, 1/2 tour à droite PD devant, PG devant, pause (9h00)

SIDE, TOE TOUCHES IN-OUT-IN, SIDE, TOE TOUCHES IN-OUT-IN

- 1-4 Grand pas D à droite, touch pointe PG près du D, touch pointe PG à G, touch PG près du D
5-8 Grand pas G à gauche, touch pointe PD près du G, touch pointe PD à D, touch pointe PD près du G

MAMBO 1/2 TURN R, STOMP FWD, HOLD for 3 COUNTS

- 1-4 PD devant, revenir sur PG, 1/2 tour à D et PD en avant, pause
5-8 Stomp PG devant, écarter les mains, pause (6-7-8) (3h00) option (rebonds talon G 6-7-8)

Après le 5ème mur (3h00) danser la première section 1 à 8, puis le tag 12 comptes, puis restart

- 1-4 Croiser PD derrière, pause, 1/4 de tour à G et PG en avant, pause
5-8 Croiser PD devant PG, pause, PG en arrière, pause
9-12 PD à droite, pause, croiser PG devant PD, pause (12h00)

ENDING: La musique finit au 8ème mur (3h00) danser jusqu'au pas 14 (Rock G derrière, revenir sur D puis 1/4 de tour à G et PG en avant, pause