

COUNTRY DANCE



Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

IRISH STEW

Musique	IRISH STEW –SHAMROCK
Chorégraphe	Lois Lightfoot
Type	Line, 4 murs, 32 temps
Niveau	Débutants

SECTION 1 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, CLAP TWICE

- 1 & 2 & Touche la pointe du PD côté droit, ramener près du PG, touche la pointe du PG à gauche, ramener le PG près du PD
- 3 & 4 Touche La pointe du PD côté droit , Clap 2 fois les mains
- 5 & 6 & Touche le talon droit devant, ramener près du PG, touche la talon gauche devant, ramener près du PD
- 7 & 8 Touche le talon droit devant, Clap 2 fois des mains

SECTION 2 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER , COASTER STEP, PIVOT ½ TURN

- 1 & 2 ShuffleD devant (D - G - D)
- 3 – 4 Rock step PG en avant revenir avec le poids sur le PD
- 5 & 6 Coaster step PG (gauche derrière, droit près du gauche, gauche devant)
- 7 – 8 PD devant, ½ tour à gauche

SECTION 3 RIGHT CROSS ROCK, SIDE RIGHT SHUFFLE, LEFT CROSS ROCK SIDE LEFT SHUFFLE

- 1 – 2 Rock step croisé (PD croisé devant le PG) revenir avec le poids sur le PG
- 3 & 4 Shuffle droit à droite (D – G – D)
- 5 – 6 Rock step croisé (PG croisé devant le PD) revenir avec le poids sur le PD
- 7 & 8 Shuffle gauche à gauche (G – D – G)

SECTION 4 TOE TOUCHE, SAILOR STEP, TOE TOUCHE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 Touche pointe droite devant, touche pointe droite à droite
- 3 & 4 Sailor step droit (croiser le PD derrière le PG, écarter PG à gauche, PD à droite)
- 5 – 6 Touche pointe gauche devant, touche pointe gauche à gauche
- 7 & 8 Sailor step gauche avec ¼ de tour à gauche (croiser le gauche derrière le droit avec ¼ de tour à gauche, écarter le droit à droite, écarter le gauche à gauche

REPRENDRE AU DEBUT, EN GARDANT LE SOURIRE