

COUNTRY DANCE



**Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze**



DU HAUT VAR

JUNGLE FREAK

Contra 2 murs 48 temps

Chorégraphe: Pedro Machado & Bill Lorah (usa)

Musique: Freaking you (The jungles brothers)

Niveau : Novice

LUNGES

- 1 & 2 PG croisé devant PD, revenir avec le poids sur PD, PG près du PD
3 & 4 PD croisé devant PG, revenir avec le poids sur PG, PD près du PG
5 & 6 PG croisé devant PD, revenir avec le poids sur PD, PD près du PG
7 & 8 PD croisé devant PG, revenir avec le poids sur PG, PD près du PG

TURNING SAILORS

- 1 – 2 Pointe D devant, Pointe D à droite
3 & 4 Sailor step D avec ½ tour à D (stomp sur 4)
5 – 6 Pointe G devant, pointe G à gauche)
7 & 8 Sailor step G avec ½ tour à G (stomp 8)

KICK BALL STEPS AND STEPS DIAGONALY

- 1 & 2 Kick PD devant, PD sur ball près du PG, step PG devant
3 – 4 PD devant dans la diagonale à D, glisser le PG près du PD
5 & 6 Kick PG devant, PG sur ball près du PD, step PD devant
7 – 8 PG devant dans la diagonale à G, glisser le PD près du PG

SKATES STEPS AND HOPS WITH TURNS

- 1 – 2 Skates PD - PG
3 – 4 Skates PG – PD
& 5 & 6 Saut en avant (D-G), saut en arrière avec ¼ de tour à G (D-G)
& 7 & 8 Saut en avant (D-G), saut en arrière avec ¼ de tour à G (D-G)

JUMPS & CLAPS

- & 1 – 2 Jump en avant, (D-G) pause + clap
& 3 – 4 Jump en avant, (D-G) pause + clap
&5&6&7&8 4 Jumps en avant (D-G) + clap avec le partenaire en face sur 8

BOX TURNS WITH CLAPS

- 1 – 2 ¼ de tour à D step D devant, touch G près du D + clap avec partenaire en face
3 – 4 ¼ de tour à D step G en arrière, touch D près du G + clap avec partenaire en face
1 – 2 ¼ de tour à D step D devant, touch G près du D + clap avec partenaire en face
3 – 4 ¼ de tour à D step G en arrière, touch D près du G + clap avec partenaire en face

(Vous avez effectué un tour complet autour de votre vis-à-vis)