

# COUNTRY DANCE



**Draguignan  
Flayosc  
Salernes  
Villemecroze**



# DU HAUT V&R

## LA CHAPELLOISE

**(Alleman's Marsj)**

**Musique** : TEVIOT BRIDGE

**Chorégraphie** : Inconnu – Danse populaire de Scandinavie.

**Type** : Marche - Mixer

**Niveau** : débutants

**Positions** : En couple, en cercle, les couples face à la ligne de danse.

### **A - Promenades**

- 1.4 Les couples avancent de 4 pas (en SIAM),  
départ pieds intérieurs au couple, puis  
G et F se retournent pour être dos au sens de la marche,  
G en pivot à droite et F en pivot à gauche.
- 5.8 Les couples reculent de 4 pas (toujours en SIAM)
- 1.4 Les couples avancent de 4 pas (en SAM),  
départ pieds extérieurs au couple, puis  
G et F se retournent pour être dos au sens de la marche,  
G en pivot à gauche et F en pivot à droite.
- 5.8 Les couples reculent de 4 pas (toujours en SAM)

### **B - Petits sauts et changement de place**

- 1.2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)(\*)
- 3.4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5.8 Le G fait passer la F devant lui, de sa droite à sa gauche,  
et ils se redonnent la main intérieur

### **C - Petits sauts et changement de partenaires.**

- 1.2 En 1 petit saut, G et F s'approchent (épaule contre épaule)
- 3.4 En 1 petit saut, G et F s'écartent (bras presque tendus),
- 5.8 Le G et la F lèvent la main intérieur, la F passe en pastourelle droite  
sous le bras gauche du G pour rejoindre le G qui est derrière.  
Le G avance sur sa diagonale avant gauche pour former un nouveau  
couple avec la F qui était devant lui.

### **Recommencer en gardant le sourire**

\* petit saut = suite de trois petits pas sauter à droite, où à gauche  
sur 2 temps 1 & 2 (ou 3 & 4)

Petit saut à droite:

1 = petit saut à droite sur le PD,

& = pointer avec appui léger le PG à côté du PD (léger sursaut)

2 = appui sur pied droit

Petit saut à gauche:

1 = petit saut à gauche sur le PG,

& = pointer avec appui léger le PD à côté du PG (léger sursaut)

2 = appui sur pied gauche.