

# COUNTRY DANCE



**Draguignan  
Flayosc  
Salernes  
Villecroze**



# DU HAUT VAR

## LIFE'S A DANCE

NIVEAU : débutant

MUSIQUE : John Michael Montgomery - Life is a  
dance

danse en ligne 4 murs – 26 temps

CHORÉGRAPHE :

### **1-8 KICK, KICK, COASTER STEP, CROSS STEP, KICK, CROSS STEP, STEP**

- 1 – 2 Kick devant PD, Kick devant PD
- 3&4 Reculer PD, PG près du PD, PD devant
- 5 – 6 Croiser PG devant PD, Kick PD à droite
- 7 – 8 Croiser PD devant PG, PG à gauche

### **9-16 ¼ TURN RIGHT, ½ TURN LEFT, TRIPLE STEPS BACK, ROCK STEP**

- 1 – 2 Faire ¼ de tour sur la droite et poser PD derrière, PG en arrière jambe tendue et plier le genou droit en posant la main par terre
- 3 – 4 Avancer PG, faire ½ tour à gauche sur PG et poser PD en arrière
- 5 & 6 Triple steps arrière gauche (G-D-G)
- 7 – 8 Rock step arrière D, revenir avec le poids sur le PG

### **17-24 TRIPLE STEPS, TRIPLE STEPS, ROCK STEP, FULL TURN, ½ TURN**

- 1 & 2 Triple steps D devant (D-G-D)
- 3 & 4 Triple steps G devant (G-D-G)
- 5 – 6 Rock step D devant, revenir avec le poids sur le PG
- 7 – 8 Faire ½ tour sur PG et poser PD devant, faire ½ tour sur PD et poser PG derrière
- 1 - 2 Faire ½ tour sur PG et poser PD en avant, stomp PG

*RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE*

**COUNTRY DANCE DU HAUT VAR**