

COUNTRY DANCE



Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

SCRAP IT

Musique: Scrap Pieces Of Paper (Paul Brandt) ou tout West Coast Swing
Type: Ligne, 48 temps, 4 murs, Rythme 'Smooth' **Difficulté:** Newcomer
Chorégraphe: Kathy K., CAN **Traduction:** Louise Théberge, Suisse

1-8 DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & 1/2 G, KICK-BALL-CHANGE

1,2 Pas DROIT devant; Pas GAUCHE devant;
3,4 Frapper la pointe DROIT derrière le pied gauche; Pas DROIT derrière;
5&6 Triple pas GAUCHE-DROIT-GAUCHE en pivotant 1/2 tour à gauche;
7&8 Lancer(Kick) DROIT devant; Pas sur la plante DROITE près du gauche(&);
Pas GAUCHE sur place

9-16 DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & 1/2 G, KICK-BALL-CHANGE

9,10 Pas DROIT devant; Pas GAUCHE devant;
11,12 Frapper la pointe DROIT derrière le pied gauche; Pas DROIT derrière;
13&14 Triple pas GAUCHE-DROIT-GAUCHE en pivotant 1/2 tour à gauche;
15&16 Lancer(Kick) DROIT devant; Pas sur la plante DROITE près du gauche(&);
Pas GAUCHE sur place

17-24 STRUT, STRUT CROISÉ, ROCK, PAS COASTER

17,18 Pas sur la plante DROITE à droite; Baisser le talon;
19,20 Croiser/déposer la plante GAUCHE devant droit; Baisser le talon;
21,22 Rock DROIT devant (un peu en angle); Revenir sur GAUCHE derrière;
23&24 Pas DROIT derrière; Déposer GAUCHE près du droit(&); Pas DROIT devant

25-32 STRUT, STRUT CROISÉ, ROCK, PAS COASTER

25,26 Pas sur la plante GAUCHE à gauche; Baisser le talon;
27,28 Croiser/déposer la plante DROITE devant gauche; Baisser le talon;
29,30 Rock GAUCHE devant (un peu en angle); Revenir sur DROIT derrière;
31&32 Pas GAUCHE derrière; Déposer DROIT près du gauche(&); Pas GAUCHE devant

33-40 CHASSÉ (LINDY) D, ROCK, VIGNE G, 1/4 G, HITCH

33&34 Chassé DROIT-GAUCHE-DROIT à droite;
35,36 Rock GAUCHE derrière; Revenir sur DROIT devant;
37,38 Pas GAUCHE à gauche; Croiser/déposer DROIT derrière gauche;
39,40 Pivoter 1/4 tour à gauche et pas GAUCHE devant; Lever(Hitch) le genou DROIT

41-48 HANCHES

41,42 Déposer le DROIT en poussant la hanche droite **deux fois**;
43,44 Pousser les hanches à gauche **deux fois** (transférer le poids sur gauche);
45/46/47/48 Rouler les hanches dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (sur 4 temps).

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR