

COUNTRY DANCE



**Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze**



DU HAUT VAR

SHOOGA

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs
Musique : Sugar-Sugar (In My Life) / John Fogerty 105 BPM

SECTION 1 Side Rock Step, Side, Side Triple Step, Touch, Sweep,

1 - 2 - 3 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - PG à gauche, balancer les hanches
4 & 5 Triple Step PD, PG, PD, de côté, vers la droite
6 - 7 Pointe G devant - Balayer le PG à gauche de l'avant vers l'arrière

SECTION 2 Sailor Step 1/4 Turn, Walk, Walk, Triple Step, Rock Step,

8 & 1 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite, 1/4 tour à gauche - PG devant
2 - 3 PD devant - PG devant
4 & 5 Triple Step PD, PG, PD, en avançant légèrement
6 - 7 Rock du PG devant - Retour sur le PD

SECTION 3 Back, Lock, Back, Back Rock Step, Step, 1/4 Turn, Cross, Side Rock Step, Together,

8 & 1 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière
2 - 3 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
4 & 5 PD devant - PG, 1/4 tour à gauche - Croiser le PD devant le PG
6 & 7 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - PG à côté du PD

SECTION 4 Coaster Step, Walk, Walk, Step, 1/4 Turn, Cross, Side Triple Step, Rock Step.

8 & 1 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
2 - 3 PG devant - PD devant
4 & 5 PG devant - PD, 1/4 tour à droite - Croiser le PG devant le PD
6 & 7 Triple Step PD, PG, PD vers la droite
8 & Rock du PG devant, retour sur le PD

TAG: Une fois seulement sur le 5^e mur (face à 9:00 heures)

Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch.

1 - 2 PG à gauche, pousser les hanches à droite - PD à côté du PG
3 - 4 PG à gauche, pousser les hanches à droite - Pointe D à côté du PG
5 - 6 PD à droite, pousser les hanches à gauche - PG à côté du PD
7 - 8 PD à droite, pousser les hanches à gauche - Pointe G à côté du PD

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR