

COUNTRY DANCE



**Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze**



DU HAUT VAR

SINGING THE SONG

*Chorégraphe : Pim Humphrey
Danse en ligne, 32 comtes, 4 murs
Niveau : débutant /Intermédiaire
Musique : This is the life -Amy Mc Donald*

SECTION 1 CROSS ROCK STEP, SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS TRIPLE

- 1 & Rock PG croisé devant PD, revenir sur D
- 2 & Rock PG à G, revenir sur PD
- 3 & 4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
- 5 - 6 Rock du PD à droite, revenir sur G
- 7 & 8 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant le PG

SECTION 2 1/4 TURN, 1/4 TURN, TRIPLE FWD, TOUCH, TOGETHER, TOUCH, TOGETHER, KICK BALL CHANGE

- 1 - 2 PG derrière 1/4 de tour à D, PD devant 1/4 de tour à D
- 3 & 4 Triple devant (G-D-G)
- 5 & Toucher PD à droite, Assembler PD près du G
- 6 & Toucher PG à gauche, assembler PG près du D
- 7 & 8 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD

SECTION 3 STEP, PIVOT 1/2 TURN, TRIPLE FWD, SAILOR STEP, SAILOR STEP

- 1 - 2 PD devant, pivot 1/2 tour à gauche
- 3 & 4 Triple devant (D-G-D)
- 5 & 6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
- 7 & 8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

SECTION 4 TOUCH OUT, IN, OUT, SAILOR CROSS, TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, 1/4 TURN, STEP

- 1 & 2 Pointe G à gauche, pointe G près du PD, pointe G à gauche
- 3 & 4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
- 5 & 6 Pointe D à droite, pointe D près du PG, pointe D à droite
- 7 & 8 Croiser PD derrière PG, PG 1/4 de tour à G, PD devant

On recommence depuis le début avec le sourire !

<http://www.countrydanceduhautvar.fr>