



# SPIRIT OF THE HAWK

Musique	« Spirit of the Hawk » By Rednex
Chorégraphe	Karl Cregeen (UK)
Type	Line, 4 murs, 32 temps
Niveau	Intermédiaires
(trad : Sophie Archimbaud)	

## SECTION 1 SUGAR FOOT SWIVELS (SKATES) & LOCK STEPS

1	Pas G vers diagonale G, swivels talons vers la D
2	Pas D vers diagonale D, swivels talons vers la G
3 & 4	Triple steps G-D-G vers diagonale G
5	Pas D vers diagonale D, swivels talons vers la gauche
6	Pas gauche vers la diagonale G, swivels talons vers la D
7 & 8	Triple steps D-G-D vers diagonale D

## SECTION 2 ROCKING CHAIR, ½ TURN HOOK, RIGHT LOOK STEP

1 – 2	Rock step PG devant (balancer les hanches en avant) Ramener (PdC) sur PD
3 – 4	Rock step PG arrière, Ramener (PdC) sur PD
5 – 6	PG devant, pivot ½ tour à D garder (PdC) sur PG avec hook (talon sous genou G)
7 & 8	Triple steps D-G-D devant

## SECTION 3 TRIPLE STEP G-D-G, ROCK STEP D, ½ TOUR, ¼ TOUR CHASSE

1 & 2	Triple steps G-D-G devant
3 – 4	Rock step D devant, ramener (PdC) sur PG
5 – 6	Pointer PD derrière, pivot ½ tour à D en amenant (PdC) sur PD
7 & 8	¼ de tour à D, et triple steps G-D-G à gauche

## SECTION 4 SAILOR STEPS, ½ TOUR PIVOT, PAS SYNCOPES ( Steps IN / OUT)

1 & 2	PD derrière le gauche, PG à gauche, PD sur place (sailor steps)
3 & 4	PG derrière le droit, PD à droite, PG sur place (sailor steps)
5 – 6	PD devant, ½ tour pivot à G
& 7	PD à droite, PG à gauche
& 8	ramène PD au centre, touche PG près du droit (PdC) sur PD

*et recommencez avec le sourire, prenez du plaisir*