



UNCHAIN MY HEART

Novice: 4 Wall Line Dance (32 counts)
 Choreographer: Line Nilsen CUBAN (cha cha)
 Music: " Unchain my Heart by Joe Cocker (bpm 118)

SECTION 1 TIME STEP WITH RONDE, 1/4 TURN SAILOR STEP, WALK, WALK, TRIPLE FWD

- 1 PG à gauche
- 2 & 3 PD près du PG, revenir sur PG, poser D à droite
- 4 & Sweep PG d'avant en arrière, 1/4 de tour à droite en déposant PD devant
- 5 - 6 - 7 devant G-D-G
- 8 & 1 Triple D devant (D-G-D)

SECTION 2 STEP FWD, SWEEP 1/4 TURN L, L TRIPE, CUBAN BREAK R & L

- 2 - 3 PG devant, 1/4 de tour à G avec rondé PD (finir PG croisé devant le PD)
- 4 & 5 Triple G à gauche (G-D-G)
- 6 & 7 Rock D croisé devant le G, revenir sur G, poser D à droite
- 8 & 1 Rock G croisé devant le D, revenir sur D, reculer G dans la diagonale

SECTION 3 BEHIND, 1/4 TURN L, FWD, TRIPLE L FWD, STEP FWD, 3/4 TURN SWEEP, SAILOR STEP

- 2 & 3 Reculer D dans la diagonale, assembler G près du D, Croiser D devant G (revenir avec 1/8 de tour à G sur le mur)
- 4 & 5 Triple G à gauche (G-D-G)
- 6 - 7 1/4 de tour à G en croisant D devant G dérouler 3/4 de tour avec sweep PG
- 8 & 1 Croiser G derrière D, PD à droite, gauche sur place

SECTION 4 KICK BALL OUT, SWIVEL (X2), 1/4 TURN STEP, STEP, 1/4 TURN STEP, 1/4 TURN STEP

- 2 & 3 Kick PD croisé devant le G, PD à droite, PG pointé à gauche
- & 4 Tourner les talons vers la gauche, revenir au centre
- & 5 Tourner les talons vers la gauche, vers la droite (avec 1/4 de tour à G)
- 6 - 7 Avancer G - D
- 8 & 1/4 de tour à droite en reculant le gauche, 1/4 de tour à droite PD devant
- option 2 **8 & STEP PIVOT TURN** PG devant, 1/2 tour à D,

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!!!!