

COUNTRY DANCE

Draguignan
Flayosc
Salernes
Villemocroze



UP

DU HAUT VAR

Musique
Type
Niveau

Shania twain -up
line 4 mur, 32 temps
débutants

SECTION 1 RIGHT VINE , TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

- 1, 2, 3, 4 Pied droit à droite, croiser le pied gauche derrière le droit, pied droit à droite, pointer le pied gauche près du pied droit
5, 6, 7, 8 Pied gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche, pied gauche à gauche, pointer le pied droit près du pied gauche.
côté du pied gauche

SECTION 2 RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD , JAZZ BOX

- 1 & 2 SHUFFLE droit devant (D-G-D)
3 & 4 SHUFFLE gauche devant (G-D-G)
5, 6, 7, 8 JAZZ BOX pied droit : croiser pied droit devant le pied gauche,
reculer le pied gauche, pied droit à droite, pied gauche près du droit

SECTION 3 RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SHUFFLE BACK, ROCK BACK, ROCK RIGHT

- 1 & 2 SHUFFLE arrière pied droit (D-G-D)
3 & 4 SHUFFLE arrière pied gauche (G-D-G)
5-6 Rock step arrière pied droit avec le poids, revenir sur le pied gauche.
7-8 Rock step pied droit côté droit avec le poids, revenir sur pied gauche.

SECTION 4 JAZZ BOX ¼ TURN , ½ TURN , ½ TURN

- 1, 2 Pied droit croisé devant le pied gauche, reculer le pied gauche,
3 , 4 écarter pied droit avec ¼ tour à droite , pied gauche près du droit.
5, 6 Pied droit devant, ½ tour à gauche
7, 8 Pied droit devant, ½ tour à gauche

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR